

Fitness-Grundregeln



Training NUR mit Indoor-Schuhen

Handtuch bei Benutzung der
Geräte unterlegen

Geräte nach Benutzung
desinfizieren

Gewichte zurückstellen

Keine Geräte blockieren

Fitness-Grundregeln



Training NUR mit Indoor-Schuhen

Handtuch bei Benutzung der
Geräte unterlegen

Geräte nach Benutzung
desinfizieren

Gewichte zurückstellen

Keine Geräte blockieren

Fitness-Grundregeln



Training NUR mit Indoor-Schuhen

Handtuch bei Benutzung der
Geräte unterlegen

Geräte nach Benutzung
desinfizieren

Gewichte zurückstellen

Keine Geräte blockieren

Fitness-Grundregeln



Training NUR mit Indoor-Schuhen

Handtuch bei Benutzung der
Geräte unterlegen

Geräte nach Benutzung
desinfizieren

Gewichte zurückstellen

Keine Geräte blockieren