

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MONTAG RUHETAG Oktober - April		08.00 – 09.15 Uhr Hatha Yoga / EXTERN Infos: 0664/4321290		FREITAG KURSFREI
		16.15 – 17.00 Uhr Kids Dance € 5,- Infos: FSB 06226/8288	13.00 – 13.50 Uhr Qi Gong € 7,- Infos: FSB 06226/8288	
	18.00 – 19.00 Uhr Full Body Workout Infos: FSB 06226/8288	17.30 – 18.30 Uhr Belly & Flow Infos: FSB 06226/8288	18.00- 19.00 Uhr Yoga Sanfte Entschleunigung Infos: FSB 06226/8288	
	19.00 - 20.30 Uhr Free Mind Cycling €15/10 Infos + Anmeldung FSB 06226/8288	18.30 – 19.30 Uhr Boxen f. Anfänger Infos: FSB 06226/8288	19.15 – 20.15 Uhr Yoga-Ashtanga Inspired Infos: FSB 06226/8288	

Kurseinheit 1 Std.: Normaltarif € 13/FuschlerInnen € 7,-

Spinning-Kurs 1,5 Std.: Normaltarif € 15/FuschlerInnen € 10,-

INFO:

Für **Fitness-Mitglieder** sind **alle Kurse inkludiert**, ausgenommen Kurs mit Daniela.

Eigene Matten mitbringen | Kursmaterial ist nach dem Kurs zu desinfizieren

Für Fuschler BürgerInnen werden die Kurse von der Gemeinde Fuschl am See über die „GESUNDE GEMEINE“ unterstützt.